

EREDMÉNYKOMMUNIKÁCIÓS KIADVÁNY



SZŰRŐVIZSGÁLATOK



A szűrővizsgálatok szerepe

A fogyasztási cikkek összetételének gyökeres változása, a felgyorsult életmód és az öregedés egyaránt felelősek a szervezetben bekövetkező változásokért. Ezért érdemes rendszeresen részt venni egészségmegőrző szűrővizsgálatokon.

A szűrés egészséges vagy magukat egészségesnek gondoló személyek vizsgálatát jelenti, amelynek célja, hogy egyszerűen elvégezhető, alkalmas módszer segítségével kimutassák a rejtett, tüneteket és panaszokat még nem okozó betegségeket. Ha a

szűrővizsgálat eredménye negatív, nincs további teendő; azonban ha az eredmény pozitív, a szűrővizsgálat időben előbbre hozza a diagnózist és a kezelést, nagyobb az esély a teljes gyógyulásra.

A legtöbb szűrővizsgálat egyszerűen elvégezhető, így időről időre érdemes megjelenni ezeken a vizsgálatokon. Sokan ódzkodnak az ilyen ellenőrzésekről, mégsem ajánlatos hosszú ideig kihagyni ezeket, mert sok problémára fényt deríthet, sőt akár életet is menthetnek a szűrések.

A leggyakoribb szűrések

- vérnyomás ellenőrzés
- koleszterinszint ellenőrzés
- vércukor ellenőrzés
- fogászati ellenőrzés
- bőrgyógyászati ellenőrzés
- tüdőszűrés
- nőgyógyászati szűrés
- prosztatata szűrés
- csontsűrűség vizsgálat
- testtömegindex (BMI) számítás
- szemészeti vizsgálat

„Az életvezetés iskolája” – Borsod megye komplex emberi erőforrás-fejlesztési programja 7 lépésben című projekt célja volt többek között a megye népességének egészségügyi állapotjavítása, melynek érdekében több egyszerűen elvégezhető szűrővizsgálaton vehettek részt a célcsoport tagjai ingyenesen.



Aktív korúak egészségügyi állapotvizsgálatai

A projekt keretében megvalósuló programelem célja volt, hogy az aktív korúak megbetegedésére irányuló szűréseket elvégezzék, ezekhez kapcsolódó kockázatbecslést és tanácsadást folytattak le. A rendezvény során vérnyomás-, vércukorszint, magasság és testsúly, bőrredő mérésre, valamint BMI számításra, derék-csíppő arány vizsgálatra és testsúly meghatározásra volt lehetőség. A helyszínen jelen lévő szakemberek egyéni tanácsokkal látták el a szűréseken résztvevőket.

Családi egészségnap

A projekt megvalósítása során több családi egészségnapot is szerveztek, melyeken a célcsoport tagjai ingyenesen vehettek részt. Alkalmom nyílt egészségügyi szűrővizsgálatok elvégzésére és sport vetélkedőkbe bekapcsolódni. A gyermekeknek és a felnőtteknek is egyaránt színes programokkal készültek a szervezők minden alkalommal.

A családi egészségnap célja volt, hogy a családokban tudatosuljon, hogy az egészséghez nemcsak a helyes táplálkozás és az életmód tartozik, hanem a rendszeres testmozgás, továbbá az orvosi vizsgálatokon, preventív szűréseken való részvétel is egyaránt. Az egészségnapok lehetőséget teremtettek arra, hogy az életmód ta-



nácsadó és a diabetikus tanácsadását meghallgassák a résztvevők az egészséges életmódról és a helyes táplálkozásról.

A következő szűrésekre volt lehetősége az ide látogatóknak: vércukor-, koleszterin, vérnyomásmérés, testsúly, magasság mérés.

Nők egészségügyi állapotvizsgálata

Bár minden betegségre igaz, a nőgyógyászati problémákkal kapcsolatban kiemelten fontos, hogy a megelőzés a legjobb gyógymód. Számos nőgyógyászati betegségnek súlyos következményei vannak, azonban ha időben fény derül rá, hogy baj van, akkor egy-egy vizsgálat akár életet is menthet. Nőgyógyászati szűrésekre és vizsgálatokra évente legalább egyszer el kell menni.

A projekt keretében megvalósultak ingyenes nőgyógyászati szűrővizsgálatok és ehhez kapcsolódóan kockázatbecslés és tanácsadás is.

A projekt keretében több olyan egészségügyi szemléletmódváltást célzó foglalkozás, tanácsadás és közösségi program is lezajlott, ahol az egészségügyi szűrővizsgálatok jelentőségére is felhívták a célcsoport figyelmét.



„AZ ÉLETVEZETÉS ISKOLÁJA” – Borsod megye komplex emberi erőforrás-
fejlesztési programja 7 lépésben

TÁMOP-6.1.5-13-2014-0001

Kedvezményezett: Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Fejlesztési Ügynök-
ség Közhasznú Nonprofit Kft.

További információ:

www.borsodieletvezetes.hu

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE