

EREDMÉNYKOMMUNIKÁCIÓS KIADVÁNY



FOGLALKOZTATÁSI ÉS KÉPZÉSI PROGRAMOK

Foglalkoztatási és képzési programok

A projektben lezajlott foglalkoztatási és képzési programok a szociális gazdaság bővülését támogatják komplex módon. A szociális gazdaság a nehezen elhelyezhető emberek munkaerő-piaci integrációját támogatja, a munka világába való visszatérést, a foglalkoztatást célozza meg, ezért elengedhetetlen a szakmai tudás fejlesztése.

A programok célja volt a szociális gazdaságba való bekapcsolódás, a szociális szervezetekkel történő kapcsolatfelvétel és a szervezetek igényei szerinti készségfejlesztés, tapasztalatszerző programok indítása. Fontos volt, hogy a munkaerő-piacra történő belépéshez a bevont egyének fejlesztését több lépésben valósítsák meg.

Kiemelt cél volt továbbá, hogy a több generációs munkanélküliséggel érintett célcsoporttagok első lépésként bekapcsolódhassanak a szervezeti típusú közösségfejlesztő programokba, hogy azután a helyi önkormányzati vagy akár saját kezdeményezésű szociális szervezetek tagjai legyenek. A programok során a helyben működő vállalkozásokat, gazdaságokat és szociális szervezeteket felkészítették az egészséges ételek előállításához szükséges tudnivalókra.

Egészséges és fenntartható életmódot támogató, közösségi háztáji gazdálkodás kialakítása – „Egészségkert” – háztáji gazdálkodás pilot projekt

Az egészséges ételek elengedhetetlenek az egészséges életmód kialakítása szempontjából. A foglalkozások célja volt, hogy a szakemberek segítségével a résztvevők képesek legyenek a helyes táplálkozás kialakítására, valamint a fenntartható egészséges és környezettudatos háztáji gazdálkodás megtervezésére. A foglalkozásokon hangsúlyozták, hogy olyan gazdálkodást kell kialakítani, ahol a termények megfelelő választékban és minőségben tudják kielégíteni a családok igényeit.

„Gyógynövény-kert” – gyógynövény-ismereti pilot projekt

A foglalkozások alatt megismertették a családokkal a könnyen leküzdhető betegségek, illetve a kiegészítő terápiák esetén leggyakrabban használt gyógynövényeket. Bemutatták a gyógynövények neveit, kinézetüket, előfordulási helyüket, begyűjtési és termesztési lehetőségeiket, drogériákban való hozzáférési lehetőségüket. A résztvevők betekintést nyertek a gyógynövények alkalmazhatóságába, megismerték hatóanyagaikat, az adagolási szabályokat az egyes betegségek kezelése esetén, illetve a megelőzés terén. Bemutatták a gyógynövények elkészítési módjait és azok alkalmazását.

A program során bemutatásra került az összes jelentősebb gyógynövény, elsajátították a teák és más készítmények általános és speciális szabályait.

Egészséges étrendi tanácsadás – „Reformkonyha – Ételed az életed!”

Az egészséges táplálkozás nem csupán az egészséges alapanyagokra koncentrálnál. Fontos az is, hogy ételeket minél kíméletesebb módon készítsük el, hogy a tápanyagvesztés a lehető legkisebb legyen. A reformkonyha keretében olyan közösségi rendezvények szervezésére került sor, ahol a résztvevők megosztották egymással az egészséges főzési praktikáikat, közös főzések alkalmával sajátították el a praktikákat, új technikát. A hatékonyság érdekében mindezt elméleti és gyakorlati síkon egyaránt.



„Egészséges háztartás” program, háztartásvezetési ismeretek elsajátítását segítő foglalkozások

Az „Egészséges háztartás” klubfoglalkozások keretében a résztvevők háztartásvezetési, egészséges életmódra nevelési, valamint egészséges lakókörnyezetre nevelés technikáját sajátíthatták el.

Egyes foglalkozásokon megismertették a résztvevőkkel a kiskert nyújtotta lehetőségeket, bemutatták az ott zajló munkafolyamatokat, hogy tudatosítsák: a saját kertben megtermelt élelmiszerek a gazdaságos háztartásban fontos szerepet játszanak. Voltak olyan foglalkozások, melyek az egészséges táplálkozásról, a háztartásvezetésről, a helyes takarítási technikáról, a háztartásgazdálkodási ismeretekről, a szelektív hulladékgyűjtésről, a tudatos vásárlásról, a fogyasztási szokásokról, a családi kiadások megtervezéséről, a kiadáscsökkentésről, a családon belüli munkamegosztásról, az egészséges életmódról és az energiatakarékosságról szóltak.





„AZ ÉLETVEZETÉS ISKOLÁJA” – Borsod megye komplex emberi erőforrás-
fejlesztési programja 7 lépésben

TÁMOP-6.1.5-13-2014-0001

Kedvezményezett: Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Fejlesztési Ügynök-
ség Közhasznú Nonprofit Kft.

További információ:

www.borsodieletvezetes.hu

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE